

Dienstag-Mittag: die Zeit im Sinne seiner Therapieziele nutzen

An diesem Mittag setzt sich das therapeutische Team der Klinik zusammen, um die Therapieverläufe zu besprechen und die unterschiedlichen Eindrücke und Ideen dazu auszutauschen; aus diesem Grunde gibt es an diesem Mittag kein geleitetes Therapieangebot.

Diese Zeit soll genutzt werden, um

- „therapeutische Hausaufgaben“ zu erledigen (sich „schwierigen Situationen“ stellen, Expositionsübungen).
- Therapiematerialien (Fragebögen etc.) zu bearbeiten.
- Kontakte zu pflegen (in und außerhalb der Tagesklinik).
- seine Arbeiten im Atelier fortzusetzen.
- notwendige Termine außerhalb der Tagesklinik wahrzunehmen.
- eventuell als Zaungast an der Teambesprechung teilzunehmen (siehe gesonderten Aushang).
- Zeit in der Klinik alleine oder mit anderen zu verbringen (Atelierbereich, gemeinsame Spiele, Tischtennis ...).
- sich an einer gemeinsamen Außenaktivität zu beteiligen.
- mehr oder weniger Notwendiges, Sinnvolles, Sinnloses, Angenehmes und Unangenehmes zu tun bzw. zu erledigen.