

## **Dienstag-Mittag: die Zeit im Sinne seiner Therapieziele nutzen**

---

An diesem Mittag setzt sich das therapeutische Team der Klinik zusammen, um die Therapieverläufe zu besprechen und die unterschiedlichen Eindrücke und Ideen dazu auszutauschen; aus diesem Grunde gibt es an diesem Mittag kein geleitetes Therapieangebot.

Diese Zeit soll genutzt werden, um

- „therapeutische Hausaufgaben“ zu erledigen (sich „schwierigen Situationen“ stellen, Expositionübungen).
  - Therapiematerialien (Fragebögen etc.) zu bearbeiten.
  - Kontakte zu pflegen (in und außerhalb der Tagesklinik).
  - seine Arbeiten im Atelier fortzusetzen.
  - notwendige Termine außerhalb der Tagesklinik wahrzunehmen.
  - eventuell als Zaungast an der Teambesprechung teilzunehmen (siehe gesonderten Aushang).
  - Zeit in der Klinik alleine oder mit anderen zu verbringen (Atelierbereich, gemeinsame Spiele, Tischtennis ...).
  - sich an einer gemeinsamen Außenaktivität zu beteiligen.
  - mehr oder weniger Notwendiges, Sinnvolles, Sinnloses, Angenehmes und Unangenehmes zu tun bzw. zu erledigen.
-